

# Spargel Wochen -

im Mai

## ...für den kleineren Hunger

Spargelcremesuppe mit Baguette

A,G

Spargel (200g) mit Kartoffeln und Butter

G

## ...für den großen Hunger

Rumpsteak auf Tagliatelle- Spargelnest

A,G

Schwarzw. Schinken mit Spargel, Kartoffeln u. Hollandaise

G

Schweinezunge mit Spargel und Kartoffeln

Schweineschnitzel mit Kartoffeln und Spargel

A,C

Hähnchensteak überbacken mit Spargelragout dazu Kroketten

A,C,G

A:Gluten B:Krebstiere C:Eier D:Fisch E:Erdnüsse F:Sojabohnen G:Milch H:Schalenfrüchte I:Sellerie

J: Senf K:Sesam L:Schwefeldioxid M:Lupine O:Weichtiere

1. Konservierungsstoffe 2. Farbstoffe 3. Coffeinhaltig 4. chinin haltig 5. Geschmacksverstärker 6. geschwärzt

7. geschwefelt 8. Süßungsmittel 9. Phosphat